

REGULAMENTUL

Campionatului Național U23 - Etapa Finală

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:

- 20-21.07.2024- Craiova - Stadionul "Nicolae Marasesc "

PROBELE:

- **Masculin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 5000 m, 110 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Feminin:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m obstacole, 5000 m, 100 m garduri, 400 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate, ciocan, disc, suliță, 4X100 m, 4x400 m;
- **Mixt:** 4x400m

INSCRIERI : Inscrierea se încheie luni 15.07.2024.

PROGRAMUL FINAL DE CONCURS ȘI LISTELE DE START : vor fi făcute publice miercuri 17.07.2024.

CONDIȚII DE PARTICIPARE :

- În urma deciziei Consiliului Federal, participarea se poate face fără condiționarea realizării unei performanțe calitative
- La alcătuirea componenței seriilor contra timp, a ordinii efectuării încercărilor în probele de teren și a stabilirii capilor de serie, se vor lua în considerare exclusiv rezultatele obținute în sezonul 2024 aer liber.
- În situația în care numărul de concurenți în proba de lungime reclamă un tur calificativ, acesta se va desfășura în reuniunea premergătoare finalei .
- Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală medicală și achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși se va face vineri: 17:00–19:00 și sâmbătă: 17:00-19:00;
- Se recomandă participarea atleților în echipamentul clubului sau asociației sportive pe care o reprezintă conform CIS-ului, atât în competiție cât și la festivitatea de premiere. Utilizarea echipamentului echipei naționale sau al altei țări este interzisă.
- În probele de ștafetă înscrierea se face începând cu vineri 19.07.2024 ora 14:00 până cu 2 ore înainte de startul fiecărei probe de ștafetă.

Pragurile Triplusalt: Masculin – 13 m; Feminin – 11 m;

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI				
Categoria	Greutate	Disc	Ciocan	Suliță
Seniori M	7,260kg	2,000kg	7,260kg	0,800kg
Seniori F	4,000kg	1,000kg	4,000kg	0,600kg

CARACTERISTICILE PROBELOR DE GARDURI ȘI OBSTACOLE:

Probă	Înălțimea gardurilor	Distanța de la start la primul gard	Distanța între garduri	Distanța de la ultimul gard la sosire	Număr gardurile
SENIORI, U23 MASCULIN					
110 m garduri	1,067 m*	13,72 m	9,14 m	14,02 m	10
400 m garduri	0.914 m	45.00m	35.00m	40.00m	10
3000 m obst.	0,914 m**				
SENIORI, U23 FEMININ					
100 m garduri	0.840 m	13.00m	8.50 m	10.50m	10
400 m garduri	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	10
3000 m obst.	0,762 m**				

➤ **Înălțimi succesive la proba de săritura în înălțime :**

Înălțime masculin: 1.80m, 1.85m, 1.90m, 1.94m, 1.98m , 2.01m, 2.04m, 2.07m, 2.10m, 2.13m, 2.16m, 2.19m, 2.21m...

Înălțime feminin: 1.60m, 1.65m, 1.70m, 1.75m, 1.78m, 1.81m, 1.84m, 1.87m, 1.90m...

➤ **Înălțimi succesive la proba de săritura cu prăjina :**

Prăjină masculin: 3.60m, 3.70m, 3.80m, 3.90m, 4.00m, 4.10m, 4.20m, 4.30m, 4.40m, 4.50m, 4.60m, 4.70m, 4.80m...

Prăjină feminin: 2.40, 2.50, 2.60m, 2.70m, 2.80m, 2.90m, 3.00m, 3.10m, 3.20m, 3.30m, 3.40m, 3.50m, 3.60m, 3.70m...

Campionatul Național U23 – Etapa Finala

Stadionul “Nicolae Marasescu” - Craiova

PROGRAM - FINAL

Sâmbătă 20.07.2024 – Reuniunea I					Duminică 21.07.2024 Reuniunea II			
19:00	100m Garduri	F	SERII		19:00	Prajina	F	
19:00	Triplusalt	F			19:00	Greutate	F	
19:15	110m Garduri	M	SERII		19:00	400m Garduri	F	SCT
19:30	Ciocan	M			19:15	400m Garduri	M	SCT
19:30	Disc	F			19:25	800m	F	SCT
19:30	Inaltime	M			19:30	Lungime	F	
19:30	100m	F	SERII		19:30	Sulita	F	
19:40	100m	M	SERII		19:30	800m	M	SCT
19:55	1500m	F	SCT		19:40	200m	F	SCT
20:00	Triplusalt	M			19:45	200m	M	SCT
20:05	1500m	M	SCT		20:00	Greutate	M	
20:20	100m Garduri	F	FINALA		20:00	Inaltime	F	
20:30	Prajina	M			20:00	5000m	F	SCT
20:30	Disc	M			20:20	5000m	M	SCT
20:30	Ciocan	F			20:30	Lungime	M	
20:35	110m Garduri	M	FINALA		20:40	4x400m	F	SCT
20:45	100m	F	FINALA		20:50	4x400m	M	SCT
20:55	100m	M	FINALA					
21:00	Sulita	M						
21:05	400m	F	SCT					
21:15	400m	M	SCT					
21:30	3000m Obstacole	F	SCT					
21:45	3000m Obstacole	M	SCT					
22:00	4x100m	F	SCT					
22:05	4x100m	M	SCT					
22:10	4x400m	MIXT	SCT					

Director de concurs: Brîndușoiu Cătălin

Judecător arbitru: Macovei Constantin